

per bambini da 6 a 10 anni



YOGA
e

CREAZIONE DI MANDALA

lunedì 23 e martedì 24 giugno 2014

dalle 14.00 alle 17.30

Due incontri durante i quali i bambini potranno sperimentare la **PRATICA DELLO YOGA** che li porterà attraverso giochi, storie, musica, posture e ascolto del respiro a scoprire un po' del loro mondo interiore che potranno poi esprimere durante la **CREAZIONE DEL MANDALA**.

Il MANDALA aiuta a stare in un movimento che porta al contatto con se stessi e può aiutare i bambini a trovare il proprio centro.

Luogo:

Centro IACMA Lugano (vicinanza Resega)

Costo per due incontri:

CHF 90.--. compreso il materiale

Informazioni e iscrizioni:

Anna Fioravera – 079 799 04 01

e-mail: anna.fiora18@gmail.com

Anna Fioravera praticante di discipline orientali dal 1989, insegnante IACMA (International Academy of Chinese Martial Arts). Diplomata presso lo Sfidy di Milano (Scuola di Formazione all'insegnamento dello Yoga, corso quadriennale), allieva di CLAUDIO CONTE (Yoga metodo Nil Hauhoutoff) e di BORIS TATZKY (Yoga dell'energia). MASTER ANNUALE di formazione GiocaYoga con diploma abilitante all'insegnamento del metodo

Miriam Del Moro artista di arte meditativa centrata sul MANDALA dal 2000. Ha tenuto oltre dieci esposizioni in Ticino e dato diversi corsi per adulti e bambini. Diplomata nel 1983 quale decoratrice - espositrice presso la CSIA di Lugano. Ha partecipato al "Open Studio" della Capriasca nel 2013.